

## 平成30年度 主な事業報告

\*平成31年3月31日  
又は3月現在

### 1. 入居者の状況

#### <性別>

■ 男性 6名                      ■ 女性 22名                      合計28名

#### <年齢構成>

■ 60～64歳	0名	—	65～69歳	0名
■ 70～74歳	3名	—	75～79歳	1名
■ 80～84歳	7名	—	85～89歳	11名
■ 90～94歳	5名	—	95～99歳	1名

平均年齢84.8歳

#### <要支援・要介護認定者>

■ 要支援1	3名	—	要支援2	4名
■ 要介護1	7名	—	要介護2	1名

合計13名

#### <外部サービス利用状況>

■ デイサービス（通所介護、予防含む）	3名
■ デイケア（通所リハビリ、予防含む）	2名
■ 訪問介護（身体介護、生活援助含む）	13名
■ 訪問看護（看護師による療養指導、予防含む）	6名

#### <知足荘内でのサービス利用状況>

■ 食事における指定席への配膳・下膳	13名
■ 食事後のお薬の配付	2名

### 2. 主な行事

#### ■ 定期行事等

- 朝の体操（毎朝：NHK「みんなの体操」を録画により、朝食前にラウンジにて体操を実施。）
- 昼のお口の体操（毎昼：昼食前にラウンジにて、録画ビデオを見ながら、舌やお口周りの筋肉などを動かす体側を行い、誤嚥などの予防につなげる。）
- お茶会（月1～2回：食堂にてお茶を飲みながらの談笑や紙芝居・マジック鑑賞等。新潟市生涯学習ボランティアバンク等を利用。）
- 童謡を歌う会（月1回：町内のボランティアによる歌唱指導等。）

- 知足サロン（月1回：町内会主催による老人会を町内の人と知足荘の入居者により食堂にて開催。）
- カラオケ練習会（月2回：インターネットカラオケを利用して食堂にて練習会を開催。）
- 健康相談・指導（月1回：看護師による健康相談・指導等を食堂にて開催。）
- DVD・CD鑑賞会（月1～3回：宿直員等が持参した映画や歌謡曲、クラシックコンサート等のDVD・CDを鑑賞したり、いっしょに歌ったりする。）
- 歌声喫茶（月2～3回：宿直員が用意した懐かしい歌を歌いながらお茶を飲む。）

■ 季節行事等

- 4月：観桜会
- 5月：端午の節句（兜の設置）  
：春の消防訓練
- 6月：町内会の町内の集いに参加
- 7月：七夕祭り（笹飾りの設置）
- 9月：納涼会（旧花火を楽しむ会、町内会の人参加）
- 10月：町内会主催の日帰り親睦バス旅行参加
- 11月：文化の日（入居者の展示会）  
：秋の消防訓練
- 12月：クリスマス会（じゃんけんゲーム、ビンゴゲーム）
- 1月：お正月行事（新春書初め、カラオケ、かるた）
- 3月：ひな祭り（ひな飾りの設置）

3. 体調不良等による緊急支援

- 救急車要請 5件
- 急患診療センター受診 0件
- 外出先からの救急車搬送 1件

4. 入居者・退去者について

- 入居者数 8名
- 退去者数 7名

5. クラブ活動

- 俳句の会（月1回開催し、成果を「知足だより」等に掲載。）

以上